ebra
SERVICES

Studio **Graphique**

NOS RÉALISATIONS

SOMMAIRE
par activités

- ADMINISTRATIONS
- AGENT ADMINISTRATEUR IMMOBILIER
- AUTOMOBILE
- AUTRE DISTRIBUTION SPÉCIALISÉE
- AUTRES SERVICES
- BRICOLAGE / DÉCORATION
- COMMERCE ALIMENTAIRE SPÉCIALISÉ
- DIVERS
- ÉDITIONS
- EVENT
- GRANDES SURFACES ALIMENTAIRES
- LOISIRS / TOURISME
- MEUBLES

ADMINISTRATIONS

Communauté de Communes du **SAULNOIS**



ebra SERVICES

ADMINISTRATIONS

Communauté de Communes du **SAULNOIS**



LES INCONTOURNABLES DU SAULNOIS

MARSAL
Musée départemental du Sel
Ouvert du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Fermé les lundis.
Tél. 03 87 35 01 50 - mdsm@moselle.fr

VIC-SUR-SEILLE
Musée Georges de La Tour
Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Fermé les lundis.
Tél. 03 87 78 05 30 - mdgdlt@moselle.fr

Zone de loisirs de la Tuilerie
2 piscines surveillées et pataugeoire, aires de jeux, étang pour la pêche, pédalos, volley-ball, minigolf.
Tel : 03 87 01 19 00
info@camping-la-tuilerie.com
http://www.camping-la-tuilerie.com

LINDRE-BASSE
Domaine de Lindre
Le si[illegible]n accès libre et gratuit en per[illegible] Les visites guidées sont [illegible]uement sur demande.
[illegible] 02 80 - lindre@moselle.fr
[illegible] et : www.domainedelindre.com

[illegible] d'art contemporain
[illegible]ynagogue de Delme
[illegible]30/06 au 02/10
[illegible]position Westalgie de Henrike Naumann
[illegible] mercredi au samedi de 14h à 18h et [illegible]anche de 11h à 18h. Visite commentée [illegible]us les dimanches à 16h. **Gratuit.**

[illegible]u 02/07 au 28/08
CinemaHouse! The New Kid
Diffusion du film « The New Kid » d'Arnaud Dezoteux à la Gue[h]ost House pendant les heures d'ouverture.
Du mercredi au samedi de 14h à 18h et dimanche de 11h à 18h. Gratuit.
Tél. 03 87 01 43 42

GARE DE DIEUZE
Vélorail de la Vallée du Spin
En mai et juin : Mercredi et dimanche - Départs à 10h et 14h. En juillet et août : mardi, mercredi, vendredi, samedi, dimanche. Départs à 10h, 12h, 14h et 16h. En septembre et octobre : Mercredi et dimanche. Départs à 14 h.
Réservation 07 66 49 29 09
contact@lesvelosrailsdugrandest.fr

[illegible] Grand Est

GRATUIT Tout public

La Communauté de Communes du Saulnois présente

Cet été !

Thème « Du Bigbang à l'Homme »

Le Saulnois fait son Cinéma

Edition 2022

Projections à la tombée de la nuit

LE SAULNOIS FAIT SON CINÉMA

Du 17/06 au 23/07

11 séances gratuites de cinéma en plein air. Projection à la tombée de la nuit. Programmation 2022 en lien avec l'exposition Du Big Bang à l'Homme (du 19/09 au 23/10 2022) à Vic-sur-Seille.

Vendredi 17/06 - BENESTROFF
« Jurassic World fallen kingdom 2018 »

Samedi 18/06 > ORON
« Le Voyage d'Arlo »

Samedi 25/06 > FONTENY
« L'Age de Glace 5 »

Vendredi 1er/07 > PUZIEUX
« Croman »

Samedi 2/07 > LAGARDE
« L'Age de Glace 4 »

Dimanche 3/07 > OMMERAY
«Passengers»

Vendredi 8/07 > FRESNES EN SAULNOIS
« Un ticket pour l'espace »

Vendredi 15/07 > VIC SUR SEILLE
« Dinosaure »

Samedi 16/07 > JALLAUCOURT
«First Man: le «premier homme sur la lune»

Dimanche 17/07 > LHOR
« Les croods 2 »

Samedi 23/07 > AULNOIS SUR SEILLE
« Les Gardiens de la Galaxie Volume 2 »

Le 9/07 > PUZIEUX
Sortie « Fleurs d'été et vestiges d'hier »
Départ à 14h devant la mairie de Puzieux. Avec Thierry GYDÉ. Chaussures de marche conseillées.
Réservation obligatoire au CEN Lorraine
Tél. 03 87 03 00 97 - GRATUIT.

Le 10/07 > BLANCHE-ÉGLISE
Les prés salés de la vallée supérieure de la Seille
Départ à 10h devant l'hôtel de ville de Dieuze. Avec Roger RICHARD, de l'Association des Amis du Saulnois et de son Patrimoine.
Réservation obligatoire au CEN Lorraine
Tél. 03 87 03 00 97 - GRATUIT.

Le 12/07 > MARSAL
Les halophiles (les plantes du sel)
Départ à 14h30 devant le Musée Départemental du Sel. Visite guidée du Musée du Sel, puis conférence et découverte d'une mare salée.
Réservation obligatoire au Musée Départemental du Sel au 03 87 35 01 50
5 € (entrée du musée).

Le 29/06 et le 13/07
> DOMAINE DE LINDRE
Sortie « au fil des plumes »
Cette sortie, au fil des plumes, vous permettra de découvrir le patrimoine ornithologique local, vous pourrez observer, en direct, les oiseaux, apprendre à les reconnaitre et découvrir des espèces emblématiques du territoire. RDV : De 14h à 16h au Domaine départemental de Lindre, devant l'entrée du Pavillon des Expositions.
5 € sur réservation.

Le 24/08 > DOMAINE DE LINDRE
Géocaching
RDV : De 14 h à 16 h au Domaine départemental de Lindre - devant l'entrée du Pavillon des Expositions.
Tarif : 5 € par personne. Sur réservation.
Enfants dès 6 ans. Prévoir une tenue adaptée aux conditions météorologiques du jour.

24/09 > VIC-SUR-SEILLE
De la Cité des Evêques au pré Salé
De 14h à 17h : sortie par Roger RICHARD et Thierry GYDÉ du CEN Lorraine.
Tarif : 2.5€
Nombre limité : 25 personnes max
RDV à l'Hôtel de la Monnaie

LES SORTIES DE L'OFFICE DE TOURISME

Les 17/06 et 18/06 de 18h à 20h
> VIC-SUR-SEILLE
Sorties Œnotourisme, découverte de la vigne et du vin
Tarif : 18€/ personne. Public : Adulte.
Places limitées : 20 personnes maxi.

Les 15/06, 07/07 et 25/08 de 14h à 16h > ÉTANG DES ESSARTS À DIEUZE
Sortie Traces et Indices.
Partons à la découverte des mystères de la forêt ! Durant 2h, nos sens seront en éveil pour tenter de déceler traces et indices...
5 €

Le 25/06
Rando Moselle, 2 sorties nature
La Rando des Marmots (observation de la faune et de la flore) à LENING. De 9h30 à 11h30. 3,6 km. Tarif : **5 €/pers.**
La balade des 6 étangs à DIEUZE. De 9h30 à 13h30 (4h). 11 km.
Tarif : 8€ adulte - 4€ enfant

Le 27/08 de 9h30 à 12h30
Le 10/09 de 14h à 17h
Sylvothérapie, le bien-être par les arbres
Lors d'une immersion en forêt, Lucie Coupé, sylvothérapeute, vous invite à ralentir votre rythme et vivre pleinement le moment présent, tout en puisant l'énergie des arbres. **23 €/pers**

Les 22/06, 05/07, 19/07, 03/08, 24/08 et 30/08 > RICHE
Visite commentée de la Nécropole Nationale de Riche.
De 15h à 16h30.
Tarif : 5€ / personne

Le 18/06 de 9h30 à 12h30
Le 12/07 de 18h à 21h
Le 20/08 de 9h30 à 12h30
Le 24/09 de 13h30 à 16h30
Médecine Celte et Plantes du Saulnois
Une balade découverte des plantes médicinales au temps des druides.
Tarif: 18€ Adulte ; 8€ Enfant

Réservations obligatoires :
Office de Tourisme du Pays du Saulnois.
Tél. 03 87 01 16 26.
Email : contact@tourisme-saulnois.com
Site web : wwww.tourisme-saulnois.com

LES ACCUEILS POUR LES ENFANTS

BASE DE PLEIN AIR DE CHAMBREY
Foyers Ruraux de Moselle :
•Séjours Trappeur
Du 9 au 15/07 et du 17 au 23/07.
De 11 à 15 ans.

•Séjours Trappiots
Du 25 au 31/07 et du 2 au 8/08. De 7 à 10 ans.
Renseignements et inscriptions
Fédération des Foyers Ruraux de Moselle :
Tél. 03 87 52 41 97
fdfr.57@mouvement-rural.org

•Colos Nature - Chambrey
« Ma petite Nature »
1 séjour pour les 7 - 10 ans
1 séjour pour les 11-14 ans
Juillet 2021
Renseignements et inscriptions :
Tél. 07 71 92 52 49

ACCUEILS DE LOISIRS :
Foyer Rural de Delme
• **Centre de loisirs** Delme et environs
Du 8/07 au 5/08. Exploration des Amérique et de ses civilisations.
Contact - inscriptions : 03 87 01 37 79
periscolaire.delme@mouvement-rural.org
accueildeloisirsdelme.wordpress.com

Foyer Rural de Maizières-les-Vic
• **Centre aéré** du 11 au 29/07 pour les enfants de 3 à 11 ans.
Contact - inscriptions : 06 36 45 05 94

Foyer Rural de Nébing
• **Centre aéré** du 11 au 29/07 à la Salle communale de Nébing.
Contacts - inscriptions : 06 45 55 88 15

Foyer Rural de Val-de-Bride
• **Centre aéré** du 11 au 29/07 pour les enfants de 3 à 11 ans.
Contact - inscriptions : 03 87 05 33 18
periscolaire.valdebride@mouvement-rural.org

CHÂTEAU-SALINS
Accueil de loisirs
Du 11 au 29/07/22, inscriptions à la semaine, accueil de 8h30 à 17h30 (possible dès 7h30 et jusqu'à 18h30).
Contact - inscriptions : Mairie de Château-Salins, Service Enfance Jeunesse.
Tél. 03 87 01 16 15
periscolaire@chateau-salins.fr

MOSELLE JEUNESSE
Du 18 au 22/07/22, activités de 9h à
Activités variées (sportives, culturelles
découverte des associations locales. T
d'âge : 11-17 ans. Tarifs : 10€/semaine
tiré du sac)

SEMAINE JEUNESSE
Du 25 au 29/07/22 accueil de 9h30 à 17h
mercredi, 14h-22h : soirée puis nuité
programme d'activités en cours). Tra
d'âge : 11-17 ans. Semaine d'activités a
des Salines. Activités variées choisies
les jeunes (sportives, manuelles, jeux
une nuit au Gite, avec repas et veillée à th

VIC-SUR-SEILLE
Foyer Georges de la Tour
• **Camp ados au Luxembourg.** La furieuse
week. Du 25 au 31/07. De 10 à 17 ans.
• **Les après-midis sport** du 11 au 22/07 de 14h à 17h (2€ par jour).
Contact et inscriptions : 03 87 01 13 61
secr.foyergdelatour@laposte.net
www.foyer-g2latour.fr

DIEUZE
MJC Centre Social Jacques Prévert
• **Centre aéré** du 11 au 29/07 et du 22 au 26/08. De 3 ans à 13 ans.
• **Camp VTT de proximité** du 11 au 17/07 à partir de 14 ans.
D'autres activités à venir, à partir de 11 ans (sportives, artistiques, soirées, sorties)
Accueil famille – temps d'activités en famille !
Renseignez auprès vous de votre MJC
Tél. 03 87 86 97 41
mail : mjc.dieuze@orange.fr
ou accueil@mjccs.fr - www.mjc-dieuze.fr

Cebra SERVICES

ADMINISTRATIONS

Département du **RHÔNE**



ADMINISTRATIONS

Département du **RHÔNE**



Cebra SERVICES

AGENT ADMINISTRATEUR IMMOBILIER

Concept **IMMOBILIER**



ebra SERVICES

ADMINISTRATIONS

Mairie de **TOMBLAINE**





Webra SERVICES

AGENT ADMINISTRATEUR IMMOBILIER

Magnum **IMMOBILIER**



ebra SERVICES

AGENT ADMINISTRATEUR IMMOBILIER

Place **PRIVÉE**



Zebra SERVICES

AUTOMOBILE
Est Autos **TALANGE**

COURCELLES-SUR-NIED

« Les contes de l'arbre Noël », un spectacle à vivre ce samedi



Le spectacle « Les contes de l'arbre Noël » sera à voir ce samedi à 16 h en salle Gabriel-Hesse de Courcelles-sur-Nied. Photo Compagnie Aboudbras

La bibliothèque de Courcelles-sur-Nied invite les petits comme les grand[s] samedi 17 décembre à 16 [h] Gabriel-Hesse.

Les contes de l'ar[bre] la Compagnie [pré]sente différents [lé]gendes autour du sapin, [la] forêt, l'arbre emblémati[que] Noël. Contes en musique et supports visuels par Jessica Blanc et Jérôme Saint-Martin. Spectacle offert dans le cadre de la 11e édition des Instants Magiques en Bibliothèques du Département.

Durée : 45 min. Gratuit. Tout public dès 5 ans. Sur inscription au 06 78 08 65 60, par mail : bibliotheque.courcellessurnied@laposte.net

EN IMAGE

OGY-MONTOY-FLANVILLE



Municipalité et CCAS offrent des colis aux seniors
Suite au repas des aînés ayant été annulé, la municipalité d'Ogy-Montoy-Flanville et le CCAS ont offert des colis aux seniors de plus de 70 ans se réunissant le jeudi après-midi pour jouer et partager un moment convivial suivi d'un goûter. Monique Guillaume, conseillère déléguée en charge des seniors, en a profité pour remettre les colis aux présents. Ci-dessus, au centre, assise devant la table figure Jeanine Meyer, nouvelle doyenne de la commune. Les aînés de plus de 80 ans ont chacun un colis. /Photo RL

OGY-MONTOY-FLANVILLE



…s et jeunes ont préparé des gâteaux de Noël
…ait une belle ambiance et une bonne odeur de …fraîchement sortis du four au périscolaire de …Flanville. Douze jeunes, quatre seniors et six … sont réunis pour confectionner des gâteaux de …nal, pas moins de 18 kilos de gâteaux ont été …itiative des enfants, ils seront mis en vente …financer une sortie en 2023. Les sachets sont …points de vente sont organisés : au périsco… …irie de Montoy-Flanville./Photo RL

RETONFEY

Le couple du Moulin des Trois Épis se lance dans les pâtes sèches

Depuis récemment à la ferme Gaillot, route de Colligny à Retonfey, la meunière Sandy et son mari font leur petit bonhomme de chemin. Au Moulin des Trois Épis, le couple optimise la production de céréales et de farine, se lance désormais dans les pâtes sèches et a même créé un laboratoire ! Rencontre.



L'atelier à pâtes et les nouvelles machines, dont le séchoir, sont en place au Moulin des Trois Épis, à Retonfey. Photo RL

Pourquoi une nouvelle activité au Moulin des Trois Épis ?
Sandy GAILLOT, la meunière : « Après une bonne année de fonctionnement et de production de farine, j'ai pensé faire autre chose avec cette dernière : des pâtes sèches. »

La confection des pâtes se fait-elle avec la même farine ?
« Non, il faut une farine de blé dur spécifique pour ces pâtes. Mon mari et moi avons cherché le blé qui pouvait convenir. Nous l'avons trouvé, semé sur nos terres de la ferme et récolté. Après le passage au moulin, nous obtenons une farine semoule extrafine de blé dur. »

Où fabriquez-vous les pâtes ?
« Après la plantation, nous avons commandé les machines qui nous étaient nécessaires : une machine à pâtes et un séchoir. Nous avons réalisé un laboratoire neuf avec des normes sanitaires très strictes ».

Quelles sont les grandes étapes de la production ?
« Avec la machine à pâtes, nous réalisons avec le blé dur spécial et de l'eau des fournées de quinze kilos de cinq sortes différentes avant de les passer douze heures dans le séchoir. Après cela, c'est la mise en sachets de 250 g à 500 g et étiquetage, comme pour la farine. »

Comment se passe la vente ?
« À la ferme les mardis et vendredis de 17 h à 19 h et le samedi de 8 h 45 à 12 h 45, et aussi dans certains magasins du secteur et des environs de Metz. »

VIGY

Pas un, mais deux marchés de Noël féeriques !

Après des mois de privation, deux marchés de Noël ont été organisés sur Vigy.

À l'Ehpad André-Copin
C'est une première. « Tout le personnel de l'Ehpad André-Copin (agents de service logistique, aides-soignants, ouvriers de service logistique), et tout particulièrement Christine pour la confection de toute la décoration, Carole pour la banderole d'accueil et Sandrine pour la mise en place ont participé », indique Laurent, animateur, qui les remercie. Le marché de Noël, ouvert à tous, sera en place jusqu'à ce vendredi 23 décembre de 14 h à 17 h pour la plus grande joie des résidents. Une grande tombola est aussi organisée dont le tirage aura lieu ce 28 décembre. La liste des gagnants sera affichée dans l'établissement.



Il y avait foule au marché de Noël en salle socioculturelle de Vigy. Photo RL

À la salle socioculturelle
Il y avait foule au marché de Noël. Seize exposants venus d'un peu partout ont mis en vente leurs œuvres. Au programme : décorations artisanales, objets en terre cuite voisins de la céramique, poupées, jouets en bois, centres de tables, biscuits de Noël, vin chaud, café et crêpes, dans une ambiance amicale.

RETONFEY

La collecte de dons ouverte pour le drapeau de 1930

En présence d'élus de Retonfey et de communes voisines, de Marie-Jo Zimmermann, conseillère départementale, de Jean-Marie Mizzon, sénateur de la Moselle, de Roland Chloup, président de l'Agglo Haut Chemin - Pays de Pange, et de Denis Schaming, délégué régional adjoint de la Fondation du Patrimoine, la commune a signé la charte de la campagne de mobilisation du mécénat populaire pour recueillir des fonds afin de restaurer le drapeau de 1930 des anciens combattants.

Ce drapeau brodé de soie peinte à la main est un témoin de l'Histoire de Retonfey. Sans Louis Pister, habitant de la commune pendant la Seconde Guerre mondiale qui l'a caché et emporté en exil à Lombez (Gers), il aurait été brûlé comme plein d'autres par les occupants.



Denis Schaming et Christian Petit, maire de Retonfey, ont signé la charte de la campagne de mobilisation du mécénat populaire afin de recueillir des fonds pour restaurer le drapeau des anciens combattants. Photo RL



Zebra SERVICES

AUTOMOBILE
Est Autos **TALANGE**

VOLMUNSTER

Démographie : le nombre d'habitants n'évolue pas

Le nombre d'habitants a beaucoup de mal pour augmenter. En 2021, ont été enregistrés 7 naissances, 5 décès, deux mariages en 2020. Grâce au regroupement pédagogique, l'école maternelle aura à la rentrée prochaine 46 élèves et l'école élémentaire 75 bambins.



Les premières maisons sortent de terre dans la nouvelle tranche de la rue du Rebberg. Photo RL

Evolution de la population

En 1968, Volmunster comptait 718 habitants qui logeaient en grande majorité dans les maisons d'avant 1939 ou celles reconstruites entre 1948 et 1956. C'est en 1974 que la commune décide d'aménager le premier lotissement au Rebberg d'une dizaine de parcelles, car dans la vallée, les terrains étaient rares. Dès 1976, les premières maisons sortent de terre. De nouvelles tranches seront construites d'une manière régulière. Actuellement 90 logements sont habités au lotissement du Rebberg. Dans la nouvelle tranche 2020 de 20 parcelles, cinq ont été attribuées.

Régression à partir de 1999

Grâce à ce nouveau quartier, le nombre d'habitants de la commune passe en 1999 à 896 habitants. Malgré de nouvelles tranches, le nombre d'habitants va baisser d'environ 1 % par an pour passer en 2019 à 777 habitants.

Pourquoi ? En 1968, il y avait en moyenne 4 habitants par logement, ce chiffre arrivant à 2,25 en 2019. C'est le fait que beaucoup de personnes vivent seules. En 1968, 178 logements étaient occupés par 896 personnes, en 2019, il n'y a plus que 777 habitants pour 356 logements, soit le double logements.

Ce grand changement est particulièrement dû à un autre mode de vie. En 1968, deux générations vivaient souvent sous le même toit, et actuellement c'est chacun pour soi. Un autre constat, en 1968, seuls 3 logements étaient vacants et en 2019 ce sont 29.

Moulin d'Eschviller où des branches bouchaient les ouvertures du système de vannage.

Il faut rappeler que la Schwalb prend sa source à Lemberg et son bassin versant a une superficie de 108 km².



Trois agents de la communauté de communes de Bitche en train d'enlever les branchages du système de vannage. Photo RL

ENCHENBERG Nécrologie

M. Gérard Huber

M. Gérard Huber est décédé à la maison de retraite Albert Schweitzer à Rohrbach-lès-Bitche le dimanche 6 février, à l'aube de ses 84 ans. Né le 19 avril 1938, il avait épousé Mme Bernadette Muller le 15 novembre 1964. De cette union sont nées deux filles, Sabine et Christine. Il avait une petite fille, Lisa. M. Huber avait eu la douleur de perdre son épouse le 3 novembre 1993. Il résidait dans la commune.



Nos condoléances à la famille.

VOLMUNSTER

Fortes pluies de dimanche : la crue de la Schwalb évitée

Suite aux fortes pluies de dimanche, la Schwalb a légèrement débordé. A plusieurs reprises, pour éviter une inondation, les ouvriers communaux ainsi que ceux de la communauté de communes, sont intervenus au barrage du

NEUFS OU D'OCCASION
UNE SÉLECTION PÉTILLANTE POUR LES FÊTES !

EST AUTOS

CLIO V
ESSENCE - 1.0 TCE 100 INTENS X-TRONIC
Aide au parking av/ar, Caméra de recul, Navigation...
20 690 €
24 000 km
OCCASION

GRAND SCENIC IV
DIESEL - 1.7 DCI 120 BLUE INTENS 7PL
Aide au parking av/ar, Caméra de recul, Rétroviseur jour/nuit...
26 690 €
34 000 km
OCCASION

Photos non contractuelles.

PEUGEOT 308 III
DIESEL - 1.5 BLUEHDI 130 ALLURE AUTO8
JA 17'', Caméra de recul, Alerte attention conducteur...
32 940 €
NEUVE EN STOCK

LEXUS UX II
ELECTRIQUE - 300E LUXE
Sièges avant chauffants, Apple CarPlay/android Auto, Radar av/ar...
50 490 €
NEUVE EN STOCK

EST AUTOS TALANGE PARTICIPE À VOS FÊTES DE FIN D'ANNÉE

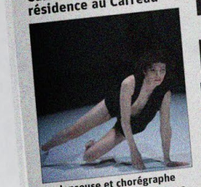
1 CADEAU OFFERT POUR TOUTE COMMANDE
AVANT LE 23 DÉCEMBRE 2022*
*Opération valable du 25/11/2022 au 23/12/2022 inclus sur véhicules neufs et d'occasions.

NOMBREUX VÉHICULES NEUFS DISPONIBLES
> FINANCEMENT > DÉMARCHES ADMINISTRATIVES
> ATELIER > DIAGNOSTIC ÉLECTRONIQUE TOUTES MARQUES
> ENTRETIEN > GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE > PRIME À LA CONVERSION

EST AUTOS TALANGE
Service commercial : du lundi au vendredi : 8h-12h / 14h-19h Samedi : 9h-12h / 14h-18h
Atelier : du lundi au vendredi 8h-12h / 14h-18h
DEPUIS 1996
Point de vente multimarque
ZONE DU TRIANGLE - A31 METZ/THIONVILLE (sortie TALANGE) - 03 87 70 25 05 - www.est-autos.fr
ES3714_V0

FORBACH

Camille Mutel en résidence au Carreau



La danseuse et chorégraphe Camille Mutel échangera avec le public, le 18 février au Carreau. Photo DR

Du 14 au 18 février, le Carreau accueillera de nouveau la danseuse et chorégraphe Camille Mutel de la Cie Li (Luo) pour les premières répétitions de sa prochaine création *Pourtant chacun tue ce qu'il aime*.

Elle se conclura par une sortie de résidence avec un échange avec le public, le 18 février à 18 h 30.

FORBACH

Parcoursup : les lycéens en plein dans leurs vœux post-bac

La campagne de Parcoursup bat son plein depuis le 20 janvier. Les élèves de terminale ont jusqu'au 29 mars pour renseigner leurs vœux d'orientation post-bac. Un passage obligé parfois compliqué. À la cité scolaire Jean-Moulin de Forbach, des lycéens témoignent.



Au Jean-Moulin de Forbach, les lycéens de terminale font actuellement leurs vœux d'orientation sur Parcoursup. Photo RL/Josette BRIOT

Parcoursup est ouvert depuis le 20 janvier. Les lycéens de terminale doivent impérativement renseigner leurs vœux sur ce site internet pour la suite de leur cursus avant le 29 mars. Comment la plateforme, souvent critiquée depuis son lancement, est-elle perçue par les jeunes ?

« Il faut faire preuve d'autonomie »

« Je ne suis pas stressé, assure Tristan Schaltenbrand. Je suis déjà inscrit mais je n'ai pas formulé tous mes vœux. » En terminale au Jean-Moulin de Forbach, le Thédingeois de 17 ans ne trouve pas le système compliqué. « Il faut juste bien se renseigner avant sur ce qu'on veut faire après le bac. Par contre, c'est à nous de faire cette démarche. Il faut faire preuve d'autonomie et d'initiative », ajoute le garçon, plutôt à l'aise et déterminé quant à son avenir. « Mes parents sont plus angoissés que moi. Je veux aller en fac de droit pour pouvoir passer le concours de la gendarmerie. »

Serein, Matteo Gazzola, 17 ans, de Freyming-Merlebach, l'est également. « Je me suis inscrit dès que le site a ouvert. Je veux intégrer l'Isfates pour une formation de management à l'international. J'ai ajouté d'autres vœux au cas où je ne serais pas retenu pour le premier. »

Une sélection « un peu aléatoire »

Le Freymingeois a écouté les conseils de ses profs : « Mettre au moins deux vœux peu sélectifs pour être sûr de ne pas se retrouver sans rien à la rentrée. » Il pointe du doigt une sélection « un peu aléatoire », pas toujours très logique, débouchant sur des injustices. « Je connais des gens qui ont été refusés avant de supper sur des filières qui ont été prises alors qu'ils étaient vraiment mauvais. C'est un peu difficile à comprendre », dénonce le lycéen.

Matteo Bruni, de Forbach, est tranquille : « Je veux faire médecine ou fac de droit. En général, tout le monde est pris, dit-il. Mes parents sont un peu plus inquiets. Ils ont peur que je ne sois pas accepté ou que je loupe mes inscriptions. »

« La plateforme est bien expliquée »

Sara El Hamzaoui, 17 ans, de Forbach, prend son temps avant de s'inscrire. « J'hésite. Je veux faire une fac de droit mais mes parents aimeraient que je m'oriente vers une école plus prestigieuse comme Sciences Po. » Se sent-elle assez soutenue dans ses démarches ? « Nos professeurs nous parlent régulièrement de l'après bac, des dates butoirs à ne pas oublier et le lycée nous a emmenés au salon de l'orientation à Nancy. »

Indécise, Malika Aït-Amar trouve la démarche Parcoursup un peu compliquée. « Je pense que c'est plus simple quand on a déjà une idée en tête sur le métier qu'on aimerait exercer. J'essaie de piocher des infos sur internet. Il y a une pression par rapport à l'incertitude d'être prise dans la filière souhaitée et la crainte de se retrouver dans un cursus dont on n'a pas envie. »

Au contraire de Malika, Anissa Guesmia, de Stiring-Wendel, et Mélanie Winmouth, de Kerbach, n'ont aucun doute sur leur futur. Leurs vœux : intégrer une première année de médecine à Nancy. « La plateforme est très bien expliquée, on peut consulter des fiches sur chaque université, avec les débouchés, les statistiques de réussite », décrit Anissa, en se projetant dans sa future vie étudiante, loin de ses parents : « Je commence déjà à chercher un logement. »

Josette BRIOT

« Le lycée Jean-Moulin a un programme annuel d'orientation »

La direction du lycée Jean-Moulin met en place tout au long de l'année des opérations pour aider les élèves de terminale à préparer leur parcours post-bac. « Nous avons un programme annuel d'informations et d'orientations, mené avec différents partenaires », indique le proviseur Samathy Chea, rappelant que son établissement s'inscrit dans un contexte de bassin. « Nous avons organisé le déplacement de toutes les classes de terminale au Salon de l'orientation à Nancy, ils sont partis avec trois bus. »

Le lycée propose également des actions à destination des parents pour leur présenter le système Parcoursup. « Mais on insiste sur le fait que ce sont les enfants qui vont créer leur compte et vont y formuler leurs vœux. Nous avons également une conseillère d'orientation attachée à notre établissement qui peut guider les jeunes dans leur choix de cursus. Elle peut apporter son soutien à ceux et celles qui n'ont pas d'idées sur ce qu'ils veulent faire après le bac. »



Samathy Chea, proviseur de la cité scolaire Jean-Moulin : « Les jeunes et leurs familles s'emparent de plus en plus facilement de la plateforme Parcoursup. » Photo archives RL/Stéphane STIFTER

Les jeunes doivent renseigner leurs vœux sur Parcoursup avant le 29 mars. Les élèves auront encore l'occasion de se renseigner d'ici là. « On va leur proposer des immersions d'une journée à l'université ou en classes préparatoires », note le proviseur. Le samedi 5 mars, le Jean-Moulin organise ses portes ouvertes.

« Pacoursup est une plateforme adaptative, elle devient de plus en plus rodée. Elle contient de plus en plus d'idées et d'informations sur l'accès aux écoles et aux universités », rassure le chef d'établissement, ravi de constater que les jeunes et les familles s'en emparent de plus en plus facilement.

J.B.

« Comme une génération test »

Ce n'est pas tant Parcoursup qui angoisse les lycéens du Jean-Moulin que le contexte sanitaire et la réforme du bac. « On se sent un peu comme une génération test », remarque Tristan. « Avec le contrôle continue, je pense que nous ne sommes pas égalitaires au niveau des lycées », dit-il. Matteo estime qu'avec le Covid, tout est tronqué : « Notre contrôle continu ne dépend pas que de nous et de notre travail mais aussi de la situation sanitaire », rappelant combien il est compliqué de suivre un cursus normal dans les conditions actuelles. Avec le protocole sanitaire qui évolue tout le temps, les cas contacts, les jauges, l'absentéisme, les cours à distance…

Les élèves de terminale n'apprécient pas forcément la décision du ministre de l'Éducation nationale de reporter les épreuves de spécialités du bac 2022 au mois de mai. « On aurait préféré les passer comme prévu, souligne Sara. Les profs ont accéléré le programme pour finir les chapitres très vite alors qu'on aurait eu le temps d'approfondir certains sujets. »

bloc notes

FORBACH

Assemblée générale de l'USF Foot
Lundi 21 février, À 18h30. Stade du Schlossberg.
L'assemblée générale de la section football de l'US Forbach a été décalée au 21 février, au rendez-vous du footballeur au stade du Schlossberg.

Assemblée générale du Souvenir Français
Jeudi 17 février. À 18h. À la salle des fêtes,
Le Souvenir français organise son assemblée générale le jeudi 17 février à 18 h, à la salle des fêtes, rue Bauer à Forbach. Celle-ci sera présidée par M. René Drouin.

Ciap
Jeudi 24 février.
La réunion du CIAP (comité interassociation patriotique) de Forbach est reportée au 24 février.

Permanence juridique syndicat CFTC Forbach
Jeudi 10 février. De 14h à 17h
Ouverte aux adhérents et non-adhérents sans rendez-vous.
Tél. 03 87 36 02 46.

Permanence Uniat
Jeudi 17 février. De 15h15 à 16h15. Mairie, bureau 27.
Union Nationale des Invalides et Accidentés du Travail, groupement de la Moselle.

Thé dansant
Dimanche 20 février. Au foyer du Creutzberg.
Le Cia du Creutzberg organise un thé dansant sur le thème du carnaval, avec un repas harengs au tarif de 15 euros, le dimanche 20 février. Inscription obligatoire chez Raymond au 06 89 85 21 74.

Tournoi de foot vétérans
Samedi 12 février, À 14h30. Salle du Cosec du Wiesberg.
L'association des anciens de la SG Marienau organise un tournoi de foot, opposant huit des meilleures équipes de vétérans de la région, le samedi 12 février à partir de 14 h 30, dans la salle du Cosec du Wiesberg.

Zebra SERVICES

AUTRE DISTRIBUTION SPÉCIALISÉE

Horloger Joaillier Créateur **BIANCHI**



Zebra SERVICES

AUTRE DISTRIBUTION SPÉCIALISÉE

Horloger Joaillier Créateur **BIANCHI**



ebra SERVICES

AUTRE DISTRIBUTION SPÉCIALISÉE

Bijouterie **STAUFFER**



AUTRE DISTRIBUTION SPÉCIALISÉE

Lery **BOUVIER**



AUTRE DISTRIBUTION SPÉCIALISÉE

Optic **CHIC**



Zebra SERVICES

AUTRE DISTRIBUTION SPÉCIALISÉE

Optic **CHIC**



AUTRES SERVICES

PPS **AUTONOMIE CONFORT SÉRÉNITÉ**



Zebra SERVICES

AUTRES SERVICES

Docks **DU BLANC**



BRICOLAGE DÉCORATION

Jardins **DELACOUR**



ebra SERVICES

BRICOLAGE DÉCORATION

Devillard **PAYSAGE**



Zebra SERVICES

BRICOLAGE DÉCORATION

Weldom **FERMINY**



Zebra SERVICES

BRICOLAGE DÉCORATION

Weldom **FERMINY**



ebra SERVICES

COMMERCE ALIMENTAIRE SPÉCIALISÉ

Pâtisserie **OLIVIER BURDUCHE**



COMMERCE ALIMENTAIRE SPÉCIALISÉ

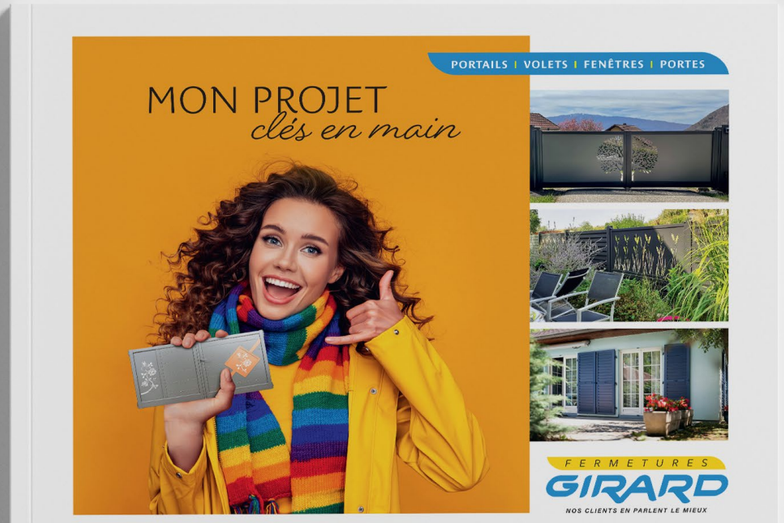
Chocolaterie **LORRAINE**



Zebra SERVICES

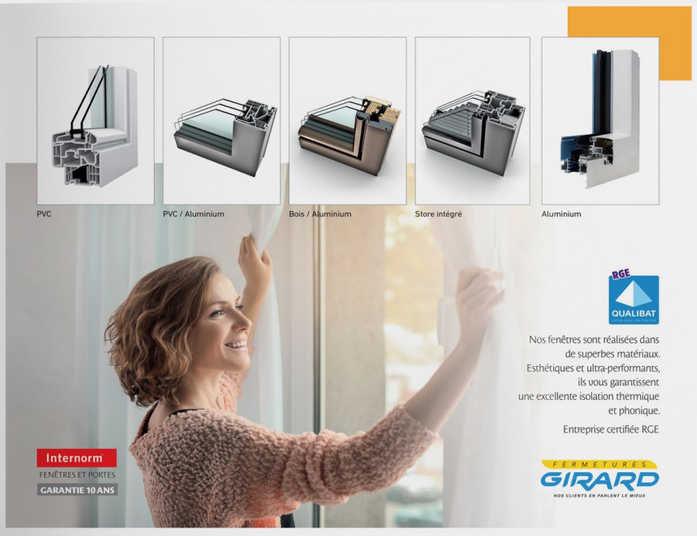
DIVERS

Fermetures **GIRARD**





FENÊTRES PVC - FENÊTRES PVC / ALUMINIUM - FENÊTRES BOIS / ALUMINIUM - STORES INTÉGRÉS - FENÊTRES ALUMINIUM



ebra SERVICES

DIVERS

Radreau **BEAUNE**



ÉDITION

Les Grands Événements

NAPOLÉON



ebra SERVICES

La chute de l'Aigle

Vaincu à l'occasion de la campagne de Saxe, Napoléon retraite jusqu'au Rhin, qu'il franchit avec une partie de son armée. Désormais, la guerre est portée sur le sol de France. La fin est proche.



1

La campagne de Russie a été une catastrophe. Napoléon, de retour en France, pressentant la menace que représente ce cinglant revers, procède aussitôt, à la mobilisation d'un contingent. Le 11 janvier, il obtient du Sénat 350.000 hommes (100.000 des classes 1809 à 1812, 150.000 de la classe 1813 et 100.000 de la Garde nationale).
Le 23 mars, l'Empereur prévient le Corps législatif qu'il va prendre personnellement le commandement de l'armée. Un conseil de régence est donc mis en place : Marie-Louise devient régente avec Cambacérès comme conseiller secret Tout en anticipant ainsi la reprise des hostilités, l'Empereur joue également la carte diplomatique. À l'Autriche, qui se pose en médiatrice dans le conflit franco-russe, il offre de restituer l'Illyrie. Du Pape Pie VII, il obtient, le 25 janvier, à Fontainebleau, la signature d'un nouveau concordat.Mais ces efforts ne sont pas fructueux et les succès mêmes ne sont que provisoires : moins de deux mois après l'avoir signé, le Saint-Père dénonce le concordat ; l'Autriche, le 7 avril, rejette les propositions françaises. L'offensive russo-prussienne (la Prusse a déclaré la guerre à la France le 17 mars) ayant entre-temps atteint Hambourg et Dresde, Napoléon, après avoir obtenu 180.000 hommes supplémentaires (sénatus-consulte du 3 avril 1813), rejoint ses troupes à Erfurt (26 avril).

Lützen et Bautzen, deux victoires

Bien qu'endeuillée par les morts du maréchal Bessières et du grand-maréchal du Palais Duroc, la première partie de la campagne est favorable aux armées françaises. Les batailles de Lützen (2 mai) et Bautzen (20-21 mai) sont des succès, mais le manque de cavalerie empêche les Français de poursuivre les vaincus qui se replient en bon ordre. Cependant, Dresde et Hambourg sont reprises et Napoléon a avancé de près de 350 kilomètres, réuni les forces d'Eugène (62.000 rescapés de la campagne de Russie) aux siennes et rassuré ses alliés allemands. L'Empereur accepte pourtant de signer l'armistice de Pleiswitz, commettant ainsi, selon l'historien Antoine-Henri de Jomini (il a été à l'état-major de la Grande Armée), sa plus grande erreur pendant sa carrière de général en chef. Napoléon 1er espère sans doute, à l'occasion des pourparlers qui vont s'engager, éviter l'entrée en guerre de l'Autriche, encore officiellement neutre. Il escompte, par ailleurs, regrouper ses forces, compléter leur équipement, et surtout reconstituer la cavalerie qui lui fait défaut. Il est possible, enfin, qu'il cherche à montrer à l'opinion publique française, de plus en plus hostile, qu'il ne porte pas la responsabilité du conflit.

Quoi qu'il en soit, ce sont les coalisés qui tirent le plus grand profit de la suspension d'armes. Metternich et le Tsar Alexandre Ier se sont déjà entendus. Les pourparlers, qui prennent le nom de *congrès de Prague*, n'ont d'autre but que de donner le temps, à Karl Philipp de Schwartzenberg, de rassembler et d'organiser les forces autrichiennes. Les nouvelles venues d'Espagne (Joseph a été contraint de quitter son royaume), de Hollande (la population se soulève) et d'Italie (Murat, bien que présent à l'armée, se rapproche, de plus en plus, de la coalition pour sauver son trône), les confortent dans leur intransigeance.
Quand Napoléon accepte la plus grande part des conditions, pourtant très dures, qui lui sont proposées, Metternich en ajoute d'autres, irrecevables. Le 10 août 1813, à minuit, le chancelier autrichien finit par clôturer le congrès, prétextant que le délai est écoulé. Deux jours plus tard, l'Autriche, financée par l'Angleterre, tout comme le sont la Russie et la Prusse, déclare la guerre à Napoléon.

Leipzig ou la trahison des alliés

De part et d'autre, on a profité du répit de l'armistice pour se renforcer. Mais avec l'apport des contingents autrichiens et suédois, le rapport de forces s'est modifié en faveur de la coalition. La seconde partie de la campagne commence le 16 août. Elle est marquée par de nombreux accrochages répondant toujours à un principe adopté par l'état-major coalisé : frapper les lieutenants de l'empereur mais refuser la bataille chaque fois que celui-ci commande en personne. C'est pourquoi, ils avancent vers Dresde où ils pensent n'avoir face à eux qu'un petit corps commandé par Gouvion Saint-Cyr. Informé de cette manœuvre, Napoléon fait irruption avec d'importants renforts, au matin du 26 août. Il parvient à remporter une nette victoire. Mais il voit, autour de lui, ses maréchaux et généraux subir défaites sur défaites (Oudinot à Gross-Beeren, Macdonald sur les bords de la Katzbach, Vandamme à Kulm, Ney à Dennewitz), son frère Jérôme fuir sa capitale de Cassel, devant un raid de cosaques, et ses alliés le trahir.
La Bavière fait défection le 8 octobre. Pire, l'armée saxonne retourne ses armes, au plus fort de la bataille de Leipzig, et achève dans les rangs coalisés un combat qu'elle a entamé sous le drapeau impérial (16-19 octobre) !
Napoléon décide alors de battre en retraite. Cependant, l'unique pont permettant de franchir l'Elster étant prématurément détruit par le génie, la panique s'empare de l'armée qui abandonne 12.000 retardataires et 80 canons. Au total, cette bataille a coûté 70.000 morts, blessés ou prisonniers contre 54.000 dans le camp d'en face.

1 I « *Bataille de Lutzen* ».
Image d'Épinal.
Musée Carnavalet.

2 I Caricature évoquant la défaite de l'Empereur, qui vient de se casser les dents sur la noisette Leipzig en octobre 1813.
Eau-forte anonyme.

3 I Caricature anglaise sur la retraite de Napoléon vers le Rhin, en octobre 1813. Figuré comme un porteur de nouvelles, il laisse échapper de son sac des journaux dont les titres correspondent aux noms des différents royaumes auxquels il va être contraint de renoncer.


2



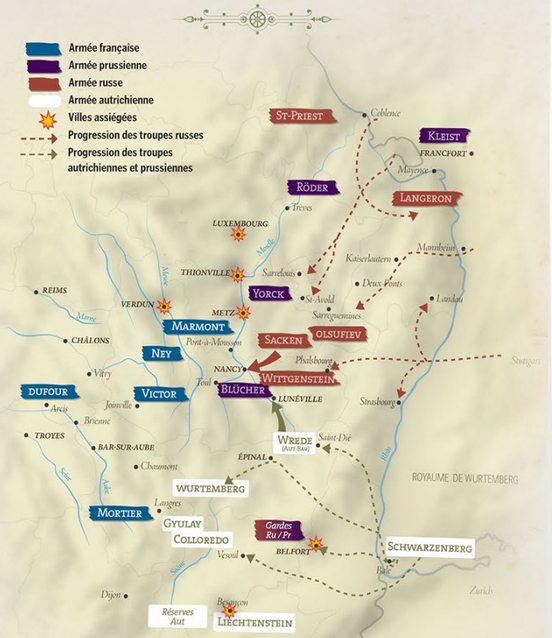
3

La déclaration de Francfort

Défait, Napoléon entame une retraite qui le conduit le 23 octobre à Erfurt (où Joachim Murat le quitte pour rejoindre Naples), le 30 à Hanau, où il bat les Bavarois, le 2 novembre à Francfort-sur-le-Main, avant de passer le Rhin. Le 9, il est à Paris. Il laisse derrière lui, dans les places d'Allemagne et de Pologne, 30.000 hommes de Gouvion Saint-Cyr à Dresde (il capitulera le 11 novembre), 28.000 de Rapp à Dantzig (29 novembre), 9.000 de Grandjean à Stettin (capitulation le 21 novembre), 40.000 de Davout à Hambourg et encore 8.000 à Glogau, 4.000 à Custrin, 6.000 à Erfurt, 25.000 à Magdebourg, 2.000 à Wurtzbourg, etc. Dans le même temps, la Confédération du Rhin s'écroule, tel un château de cartes, ses membres adhérant à la coalition.
De retour dans la capitale, Napoléon propose aux coalisés, qui touchent aux frontières de la France, un congrès pour discuter de la paix. Les alliés réagissent par une déclaration, dite de Francfort, affirmant qu'ils ne font pas la guerre à la France, mais à Napoléon.
La situation semble désespérée : les Anglais sont dans le sud-ouest et en Toscane, les Autrichiens en Alsace et en Suisse, les Russes en Hollande. Pour autant, Napoléon déploie une activité intense pour se préparer à repousser l'invasion. Au cours du mois de janvier, il crée des corps francs à Paris, met en activité la Garde nationale de la capitale et présente le roi de Rome à ses officiers, rappelle en France Eugène de Beauharnais et ses troupes, ordonne de ramener le Pape Pie VII en Italie, nomme son frère Joseph lieutenant général de l'Empereur et part finalement rejoindre l'armée, le 25. Il ne reverra jamais ni sa femme ni son fils.
Pendant ce temps- là, les coalisés avancent. Une armée de Bohème, 200.000 hommes commandés par l'Autrichien Schwarzenberg, venant de Suisse, envahit l'Alsace et la Franche-Comté. Montbéliard est occupée le 3 janvier 1814, Besançon et Belfort sont assiégées. Dans le nord-est, le Prussien Blücher franchit la frontière avec 86.000 hommes et, encore plus au nord, le Prussien Bülow arrive, depuis la Hollande, avec 40.000 hommes. Ce dernier est rejoint, notamment, par les troupes russes de Wintzingerode (36.000 hommes). Le sud, de son côté, est attaqué par les anglo-espagnols (Wellington).

Invasion de la France

Situation au 15 janvier 1814



ÉDITION
Ski **CHRONO**



ebra SERVICES

ÉDITION

Le Républicain Lorrain **Immobilier**



ebra SERVICES

ÉDITION
Maison **& DÉCO**



ebra SERVICES

ÉDITION
Maison **& DÉCO**



Zebra SERVICES

ÉDITION

Vivre à **BEAUNE**



PORTRAIT : MEILLEURES MAINS DE FRANCE 2017

Laëtitia Mazué



©Michel JOLY

Une autre vision du massage

Avec Laëtitia Mazué, nous sommes loin des massages protocolaires et des enchaînements codifiés. Pour cette jeune femme qui a obtenu la 1ère place au concours régional des « *Meilleures mains de France* » en 2017, le massage est une passion, une philosophie, qui doit mêler gestuel, rythme, émotion et intuition. Une invitation au voyage au cœur de vos sens.

Laëtitia Mazué masse depuis onze ans maintenant. Une discipline unique mais que la jeune femme s'applique à faire évoluer constamment et qui lui permet aujourd'hui de proposer une gamme de massages impressionnante et particulièrement singulière.

L'ART DU TOUCHER ÉMOTIONNEL

Très intuitive et réceptive aux émotions des autres, Laëtitia s'adapte à votre état d'esprit du moment. Que vous recherchiez la détente, plus d'énergie, un certain lâcher-prise, du réconfort, la relaxation physique ou un apaisement mental, les gestes, le rythme, la pression, la valse des mains de Laëtitia ne seront pas les mêmes. Chaque rendez-vous débute d'ailleurs par un échange bienveillant qui permet de cibler parfaitement vos besoins, vos envies et votre état d'âme. Ce concept inédit, qu'elle a appelé « *l'art du toucher émotionnel* », propose sept catégories qui répondent à des besoins spécifiques*. Ainsi chaque massage proposé est un voyage dont la destination va dépendre de vos émotions.

INTUITION, CONNEXION, INTENTION, CRÉATION, DANSE ET MÉDITATION

Voici six mots qui pourraient définir les massages de Laëtitia. Intuition car c'est bien elle qui lui permet de sentir ce qui convient à la personne dans ce moment de connexion énergétique. Un échange dans lequel la praticienne met beaucoup d'intentions positives afin que chaque expérience soit une évasion positive. Une volonté qui ne va pas sans une bonne dose de créativité. Créées comme de véritables chorégraphies manuelles, les massages évoluent au rythme du corps, des émotions de ceux qui les reçoivent, de l'inspiration du moment, des notes de musique qui s'égrènent dans la pièce et du flot méditatif dans lequel la jeune femme se laisse entrainer.

GROSSESSE ET FÉMINITÉ

Laëtitia a également souhaité mettre à l'honneur les différentes étapes de la vie d'une femme en proposant des massages adaptés à la grossesse, aux jeunes mamans mais aussi aux cycles féminins…

Laëtitia Mazué – Massages & Méditation
Centre de bien-être Studio Rezel
27 Avenue du 8 septembre 1944
21200 Beaune
Tél: 06 80 95 71 18
Site Web : www.laetitiamazue.com

* à découvrir sur son site Internet

Zebra SERVICES

ÉDITION

Noël en **MEURTHE & MOSELLE**



ÉDITION

Noël en **MEURTHE & MOSELLE**



Cebra SERVICES

ÉDITION
À TABLE



ebra SERVICES

ÉDITION
À TABLE







Cebra SERVICES

ÉDITION

Magazine **HOROSCOPE 2023**



ebra
SERVICES

ÉDITION
Magazine **HOROSCOPE 2023**



Bélier 21 mars ♈ 21 avril

ÉPANOUISSEMENT

Grâce à Jupiter dans votre signe, jusqu'au mois de mai, vous vivrez une année confortable sur le plan financier. Célibataire, vous serez sollicité(e), mais pour une fois vous ne vous précipiterez pas. Vous préférerez profiter pleinement de votre liberté. Des changements se profilent dans le travail, ils seront bénéfiques à condition de faire montre de souplesse.

Planète **Mars.**
Signe de Feu.

Principales qualités :
Courage, franchise, dynamisme.

Principaux défauts :
Impulsif, colérique

Bonne entente avec :
Le Lion, le Sagittaire

Madame Bélier, vous êtes du même signe que :

Zazie,
Lisa Steinfield,
Diana Ross,
Marguerite Duras,
Evelyne Dhéliat.

et Monsieur Bélier :

Laurent Baffie,
Eddy Murphy,
Vincent Van Gogh,
Marvin Gaye,
Jacky Chan.

Pour connaître votre ascendant, connectez-vous sur www.suzie-gentile.com / indiquez votre date, heure et lieu de naissance. Calculs gratuits.

AMOUR
Boosté(e) par Jupiter, vous serez bien décidé(e) à profiter de la vie. Ce sera autant de pris si je puis dire, même si vos plans s'élaborent à la dernière minute. Mais dans l'ensemble, l'influence bénéfique de Jupiter devrait l'emporter. Profitez de cette manne céleste de Jupiter qui vous rendra plus magnétique et attirant(e) que jamais !

PÉRIODES BÉNÉFIQUES :
début avril, fin juillet, octobre.

TRAVAIL
Vous démarrerez sur de nouvelles bases. Une promotion, voire un avancement se profile à horizon. Votre année sera éclairée de vrais coups de chance. Vous tiendrez bon en dépit de certains freins et retards indépendants de votre volonté. Ne baissez pas les bras dans les périodes de blocage. Peaufinez au contraire vos projets. Vous nouerez des liens professionnels intéressants pour votre carrière et vos appuis seront plus efficaces.

PÉRIODES BÉNÉFIQUES :
mi-janvier, mi-mars, mi-décembre.

FINANCES
Mettez le nez dans vos comptes et ne laissez pas cette tâche aux autres. Vous en sortirez plus sûr(e) de vous. La prudence est recommandée dans le domaine financier. Certes Jupiter vous assurera un certain confort dans ce domaine et vos rentrées d'argent sont plus conséquentes. Mais votre générosité vous jouera des tours et vous risquez de dépenser plus que prévu.

PÉRIODES BÉNÉFIQUES :
mi-juin, début septembre, fin octobre.

FORME
C'est une bonne période pour reprendre une activité sportive ou faire un régime. Dans l'ensemble, vous serez attentif(ve) à votre image et vous changerez votre look. Un vrai coup de jeune ! Attention cependant, vous aurez tendance à faire des repas un peu trop arrosés. Pour être performant le matin vous prendrez des vitamines, prudence donc !

PÉRIODES BÉNÉFIQUES :
mi-mars, mi-avril, début novembre.

Le conseil de Suzie

Votre belle énergie et votre état d'esprit positif seront très favorables à vos projets. Vos finances fructifieront et vous les gérerez au mieux. En amour, vous verrez le bon côté des choses et une rencontre pourrait vous faire chavirer. Voici une année d'expansion, mettez-la à profit.

Si vous êtes ascendant Bélier
Influence de Mars

2023 est une année placée sous de bonnes configurations, car Jupiter éclaire votre signe ascendant. Vous retrouverez votre dynamisme. Jupiter vous prête également main forte dans le secteur financier. Vos rentrées d'argent devraient être plus importantes et un heureux événement est possible dans la famille !

Taureau 22 avril ♉ 21 mai

DOUCE ANNÉE

Vous bénéficierez de la manne céleste de Jupiter dès le 18 mai. Vos problèmes financiers se régleront rapidement. Jupiter dans votre signe vous permet de faire fructifier vos biens. Tous les espoirs sont donc permis, à vous les nouveaux projets ! Un bonheur n'arrivant jamais seul, vos amours se porteront à merveille.

Planète **Vénus.**
Signe de Terre.

Principales qualités :
Travailleur, fiable.

Principaux défauts :
Possessif, n'aime pas le changement.

Bonne entente avec :
La Vierge, le Capricorne.

Madame Taureau, vous êtes du même signe que :

Christine Bravo,
Elsa,
Arielle Dombasle,
Estelle Halliday,
Christine Ockrent.

et Monsieur Taureau :

Salvatore Dali,
Jacques Dutronc,
Gérard Jugnot,
Yves Lecoq,
Patrick Bruel,
Paul Mac Cartney,
Chuck Norris.

Pour connaître votre ascendant, connectez-vous sur www.suzie-gentile.com / indiquez votre date, heure et lieu de naissance. Calculs gratuits.

AMOUR
Voici une période épanouissante sur le plan sentimental. Si vous êtes en couple depuis longue date, les malentendus existants s'évanouiront comme par enchantement. Rencontres inattendues, coup de foudre jalonnent votre année. Cependant, un besoin d'indépendance durant le premier trimestre vous invitera à faire le chemin en solo !

PÉRIODES BÉNÉFIQUES :
mi-mai, début juillet, mi-septembre.

TRAVAIL
Jupiter vous accordera ses faveurs et vous pouvez avoir une promotion. Vous bénéficierez de soutiens relationnels importants qui vous faisaient défaut jusqu'à présent. Voici donc une année épanouissante. Vous réglerez de main de maître certains problèmes qui vous empêchaient jusqu'ici d'évoluer. Mettez-vous en avant pour occuper enfin la place qui vous revient.

PÉRIODES BÉNÉFIQUES :
fin août, fin septembre, début décembre.

FINANCES
Vous apprendrez à gérer avec plus de rigueur pour éviter les déconvenues. Dans l'ensemble l'année est à la prospérité. Mais vous êtes d'un tempérament généreux surtout lorsque vous êtes amoureux (se) ! Votre entourage bénéficiera de vos largesses. Heureusement, lorsque le besoin se fait sentir, vous savez remettre de l'ordre dans vos finances.

PÉRIODES BÉNÉFIQUES :
mi-janvier, fin juin, début novembre.

FORME
La planète Jupiter vous octroiera une bonne humeur. Elle se répercutera sur votre état général. Vous déciderez de vous occuper de vous en vous offrant une vraie cure de remise en forme. Si vous souffrez de rhumatismes, vous trouverez cette année une thérapie adaptée à votre cas.

PÉRIODES BÉNÉFIQUES :
début avril, fin juillet, septembre.

Le conseil de Suzie

Vous concrétiserez vos rêves les plus chers. Un vent de modernité souffle et vous vivrez à 100 à l'heure malgré un surcroît de travail inévitable. Votre travail assidu sera payant plus particulièrement en milieu d'année. Vous aurez un punch à toute épreuve et un moral d'acier qui vous donnera une excellente résistance au stress.

Si vous êtes ascendant Taureau :
Influence Vénus

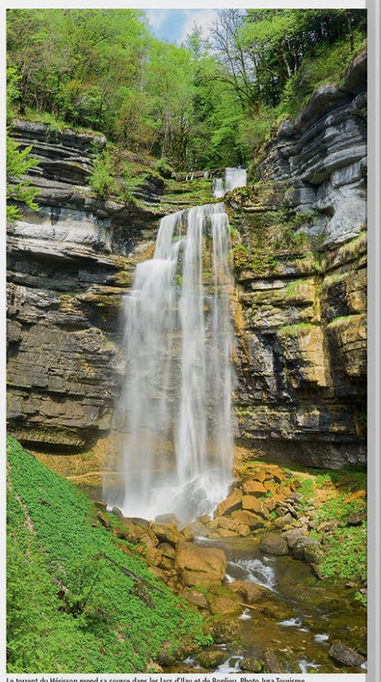
Jupiter vient vous donner un coup de pouce. Un avancement est possible en mai, août voire décembre. Vos finances sont au beau fixe, mais attention ne soyez pas trop cigale. Côté sentiments, vous devrez faire un choix, et cette maxime sera la vôtre : « le cœur a ses raisons que la raison elle-même ignore. »

Zebra SERVICES

ÉDITION
Échappez **VOUS !**






Le torrent du Hérisson prend sa source dans les lacs d'Ilay et de Bonlieu. Photo Jura Tourisme.

JURA. C'est un incontournable du département. Les cascades du Hérisson, ce sont 31 sauts et sept cascades qui ont chacune leur charme.

Ce sont probablement les plus connues des cascades du Jura, sans aucun doute les plus majestueuses, certainement l'un des joyaux du département. Les cascades du Hérisson, qui se situent sur la commune de **Ménétrux-en-Joux**, ne laissent personne indifférent.
Le torrent du Hérisson, qui prend sa source dans les lacs d'Ilay et de Bonlieu, réalise sur son parcours une succession de 31 sauts et sept cascades (l'Éventail, le Grand Saut, le Gour bleu, le Château Garnier, le Saut de la Forge, le Moulin Jeunet, le Saut Girard) sur 3,7 kilomètres. En peu de temps, le torrent perd 250 mètres de hauteur avant de poursuivre sa route dans la vallée.
Des sept cascades successives du Hérisson, **la cascade de l'Éventail est la plus haute et la plus spectaculaire.** Elle mesure à elle seule 65 mètres de haut. Une merveille. Visible sans trop de peine puisqu'il est possible de l'admirer à son pied, en à peine **10 minutes de marche depuis le parking** du site (payant en saison). Pour les plus sportifs, il est possible d'emprunter un sentier et de remonter le cours d'eau pour aller à la découverte de l'ensemble des cascades jusqu'au sommet à Ilay. Prévoir trois heures de marche aller-retour. Il est possible de faire le sentier dans l'autre sens en commençant en haut des cascades à Ilay, où le parking est gratuit, et de suivre le courant.

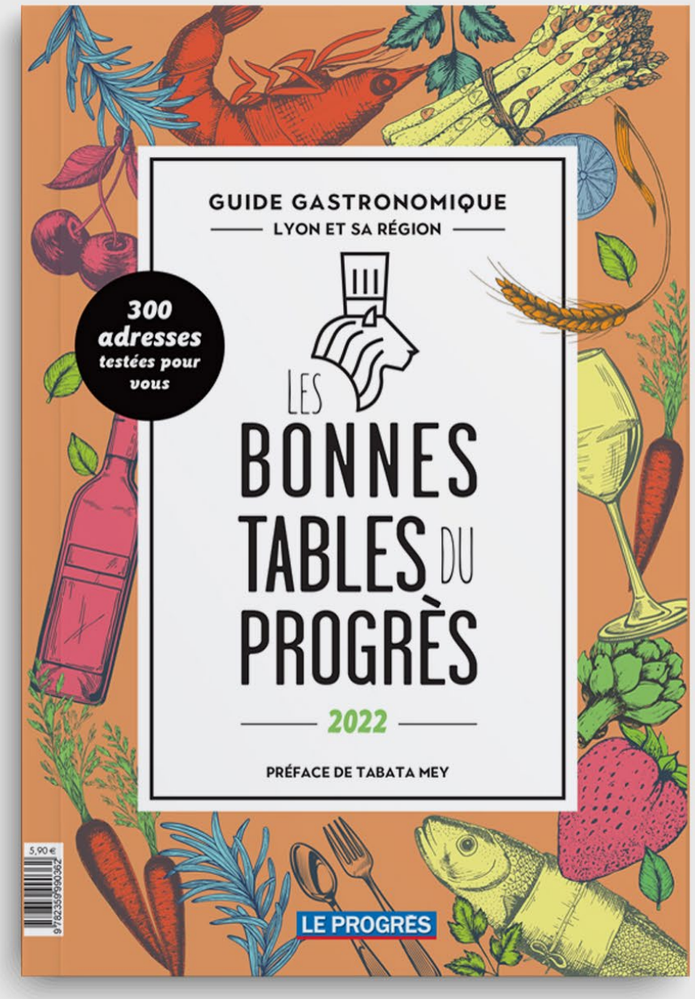
Une eau sacrée

Cela va peut-être décevoir certains, mais les cascades du Hérisson ne tirent pas leur nom de l'animal. C'est plutôt le mot Yrisson, qui signifie « eau sacrée », qui aurait donné son nom aux cascades. Durant près de sept siècles, l'eau des cascades a servi de force motrice à différentes activités. Aujourd'hui elles sont classées et protégées. La baignade y est interdite.

ebra SERVICES

ÉDITION

Les bonnes tables **DU PROGRÈS**





MATTHIEU GIRARDON

TROPHÉE DE LA GASTRONOMIE ET DES VINS DU PROGRÈS
CHEF ESPOIR 2022

Ancien sous-chef du restaurant triplement étoilé La Bouitte, en Savoie, Matthieu Girardon a pris les commandes du Burgundy by Matthieu. Le lieu était déjà connu pour sa magnifique cave de vins de Bourgogne, il va le devenir aussi pour son chef !

Du caractère. Et pas qu'un peu. Dans sa cuisine comme dans la vie, on n'impose pas grand-chose à Matthieu Girardon… Quand à 26 ans, il accède aux cuisines de la Bouitte pour seconder René et Maxime Meilleur, et que l'établissement obtient trois étoiles au *Michelin*, il aurait pu décider de s'arrêter là. Mais ce qui est un graal pour certains n'est qu'un début pour notre chef espoir. Il travaille quatre ans dans le restaurant savoyard, apprend à connaître le monde triplement étoilé, et très vite il désire "son" restaurant pour proposer "sa" vision de la gastronomie.

Une vision qu'il veut classique dans les choix des produits, mais dans le même temps, tout à fait moderne dans son approche. À tout juste 32 ans, il tient désormais d'un main ferme, précise et assurée, les cuisines du Burgundy by Matthieu. Car cette adresse, autrefois connue sous le nom de Burgundy Lounge pour sa cave exceptionnelle, forte de 900 références sur 80 domaines, doit aujourd'hui être découverte aussi pour son chef.

PAS DE CARTE MAIS UN MENU SUR MESURE

Dans l'univers feutré de la mezzanine, celui plus intimiste de la cave voûtée, ou accoudé à la table d'hôte qui domine la cuisine, l'idéal est de se laisser aller et de faire confiance au chef. Ici, pas de carte affichée. Au début du repas, on vous demande vos goûts, vos préférences. Vous choisissez le nombre de plats, échangez avec le sommelier pour le vin, et « pour le reste, vous laissez faire le chef ! »

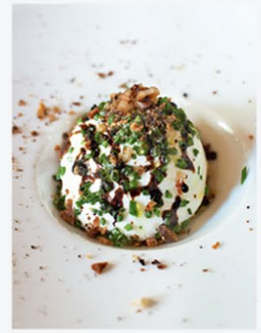
« C'est le contraire d'un menu unique » explique Matthieu. « J'écoute les gens, je m'adapte à eux, et pas l'inverse. » Le résultat ? Une cuisine épurée, centrée sur le produit, avec des cuissons toujours très justes, un dressage précis, et un travail tout en sensibilité. « Il y a très souvent quelque chose d'acide dans mes recettes. J'aime étonner, interpeller, créer la surprise et du coup l'émotion… » Son autre obsession : les sauces. « Pour moi, c'est la vraie identité du cuisinier. J'aime les sauces qui percutent, les jus, les bouillons, les réductions, c'est le nerf de la cuisine. » Pas question d'en laisser une miette, et il faut saucer avec le délicieux et si joli pain à la vitelotte, une variété ancienne de pomme de terre violette, fait sur place par ce boulanger de formation.

Le jeune homme, qui a grandi dans la Loire à Saint-Galmier, a débuté avec son père (chef de cuisine) avant de suivre un parcours parsemé de belles adresses (outre la Bouitte, il a notamment suivi l'aventure des deux étoiles du Kilimandjaro à Courchevel avec Glenn Viel). Mais c'est à Lyon qu'il a choisi de poursuivre son aventure, plus personnelle…

BURGUNDY BY MATTHIEU
24, quai Saint-Antoine - Lyon 2e
04 72 04 04 51
www.burgundybym.fr

Ouvert du jeudi au lundi, midi et soir. Menu déjeuner 32 € (hors week-ends). Menu découverte 55 € (90 avec accord mets-vins), menu intuition 75 € (125 avec accord mets-vins), menu dégustation 95 € (165 avec accord mets-vins).

LA CERVELLE DE CANUT "FAÇON MATTHIEU"



Matthieu Girardon a réinventé à sa manière la cervelle de canut : tout en douceur, en légèreté et en finesse. « J'ai composé une recette à peu près fidèle à celle d'origine. Tous les ingrédients sont là mais pour la réalisation, c'est plutôt "à ma façon" », sourit le jeune chef.

« On a les herbes, les croûtons que je dispose à l'intérieur pour apporter un peu de croustillant, les échalotes, et le fromage blanc bien sûr ! Le petit truc en plus, c'est ça : la faisselle est travaillée en siphon pour donner une mousse très légère et aérienne. Et à l'intérieur de la boule de fromage blanc et d'herbes bien assaisonnée, il y a un insert avec des croûtons et des échalotes qui amènent de l'acidité. Je dépose le tout sur un fromage de brebis corse qui donne de la force à l'assiette, et qui rappelle le fromage blanc avec lequel la mousse est constituée. »

ebra SERVICES

ÉDITION

Les grandes histoires oubliées **DU XXE SIÈCLE**



ebra SERVICES

ÉDITION

Les grandes histoires oubliées **DU XXE SIÈCLE**



ebra SERVICES

ÉDITION

Val de Saône **L'INATTENDU**



ebra SERVICES

ÉDITION

Val de Saône **L'INATTENDU**



zebra SERVICES

ÉDITION

Le Dauphiné Libéré **LES PATRIMOINES**



ebra SERVICES

ÉDITION

Le Progrès **LYONNAIS 2**



zebra SERVICES

ÉDITION
Vivre à **TOUL**



ÉDITION

Magazine **OUTLINES**



ebra
SERVICES

EVENT
Salon de **L'HABITAT**



ebra SERVICES

EVENT

Les journées **TRANSFRONTALIÈRES**



ebra SERVICES

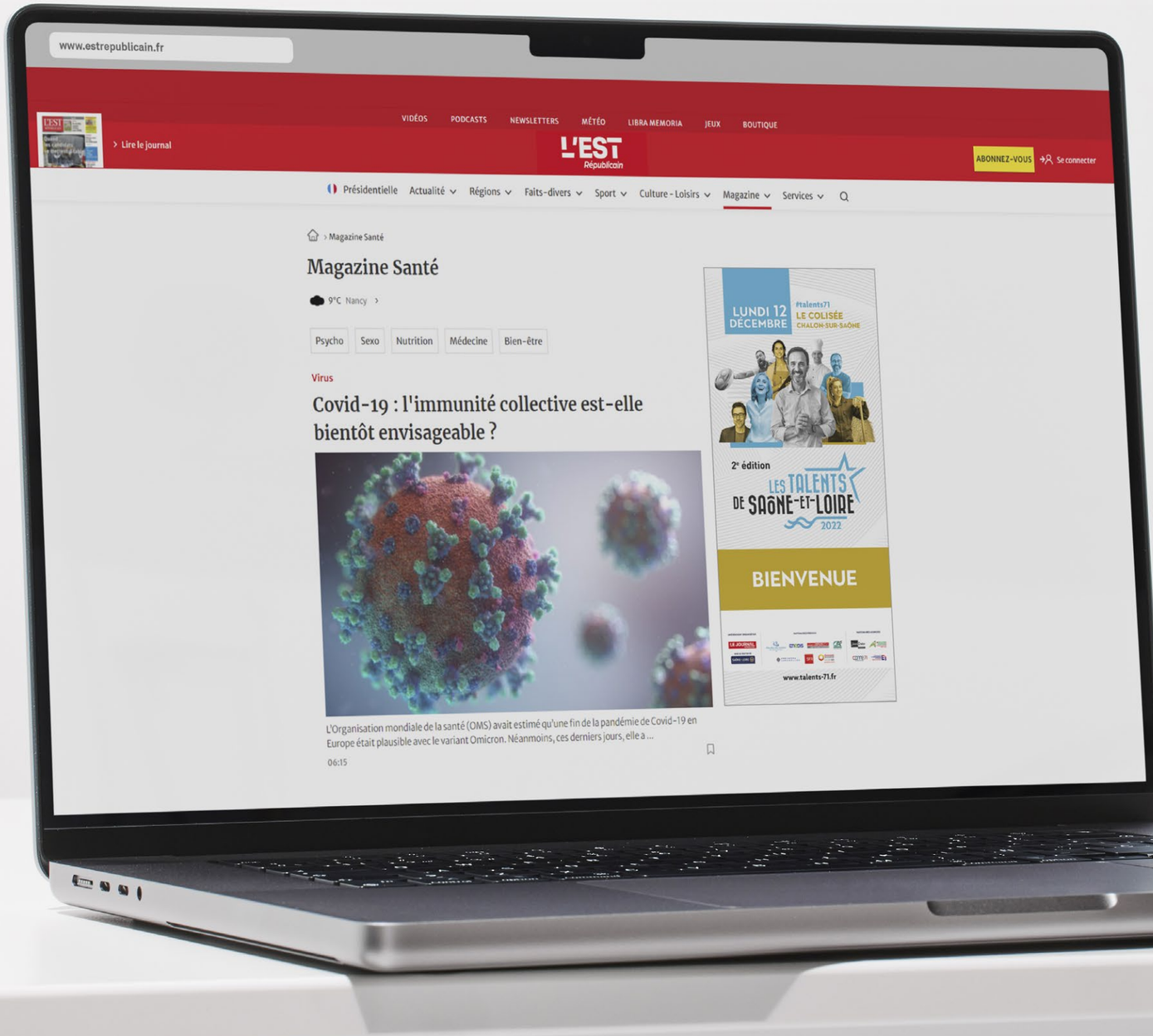
EVENT

Les talents de **SAÔNE ET LOIRE**



EVENT

Les talents de **SAÔNE ET LOIRE**



Zebra SERVICES

EVENT

Salon de l'immobilier **LUNÉVILLE**



Zebra SERVICES

EVENT

TEDx **RIVES DE MOSELLE**



ebra SERVICES

EVENT

Trophées de la **GASTRONOMIE ET DES VINS**



EVENT

Trophées de la **GASTRONOMIE ET DES VINS**





Zebra SERVICES

EVENT

Salon du tourisme **MAHANA**



Zebra SERVICES

EVENT

Salon du tourisme **MAHANA**



GRANDES SURFACES ALIMENTAIRES

Leclerc **VINDRY-SUR-TURDINE**



Zebra SERVICES

GRANDES SURFACES ALIMENTAIRES

Auchan **TOMBLAINE**



Zebra SERVICES

GRANDES SURFACES ALIMENTAIRES

Cora **TOUL**



Cebra SERVICES

GRANDES SURFACES ALIMENTAIRES

Cora **TOUL**



ebra SERVICES

GRANDES SURFACES ALIMENTAIRES

Cora **ESSEY-LÈS-NANCY**

Centre commercial Cora Essey-lès-Nancy

MODERNE, LUMINEUX ET CHALEUREUX

Sa localisation stratégique au cœur de la Porte verte et son parking gratuit séduisent une clientèle en recherche d'efficacité… À quoi s'ajoute un large choix de boutiques et de services pensés pour faciliter le quotidien de ses clients. Photomaton, retrait de colis Amazon Locker, recyclage, bureau de Poste, borne de retrait CB, point de restauration rapide… mais aussi cordonnier, drive, pressing, ou encore station essence.

Des services innovants qui font du Centre commercial Cora d'Essey-lès-Nancy votre allié du quotidien !

ENSEIGNES

Côté enseignes, la marque Cora s'y décline en hypermarché et en Cafétéria ; elle côtoie Barbe de papa, Beauty success, Boutique du Coiffeur, Cap d'Antibes, Léonidas, Lynx Optique, Presse-net, Services minute, So Cut, Tape à l'œil, Veng Hour et Vib's.



CORA

Depuis 1980, l'hypermarché se distingue par un très large choix de produits, et ses plus de 300 collaborateurs à votre service. Avec Coraplus, profitez de nouvelles formules d'abonnement pour être livré chez vous au meilleur prix (voir conditions sur coradrive.fr) !

Vib's

Trois-en-un ! Concept multimarque du spécialiste du prêt-à-porter le groupe Beaumanoir, Vib's se distingue par sa proposition résolument moderne associant vêtements des marques Cache Cache, Bonobo et Bréal et services ancrés dans le digital (WIFI, click & collect…).



CENTRE COMMERCIAL ESSEY-LÈS-NANCY cora

SERVICES PRATIQUES — SERVICES GRATUITS



Tape à l'œil

TAPE À L'OEIL

Parce que les enfants ont besoin de vêtements confortables et de qua
tendance et à prix craquant, Tape à l'œil prône une mode « fun & fash
de 0 à 14 ans ! Une revendication qui se traduit, à Essey, par 300 m²
de collections originales et sans cesse renouvelées.



Veng hour

Remarquée des gourmets, l'ouverture d'une boutique Veng Hour au sein de la galerie commerciale a créé l'événement. Pionnière du traiteur asiatique en France, l'enseigne propose, depuis 40 ans, le meilleur de la cuisine asiatique. Maîtres-mots ? Authenticité et qualité !



Beauty Success

Entreprise française familiale fondée en 1995 à Péri
Beauty Success a, ici aussi, son lot d'hab
Parfum pour homme et femme, produits cosmét
et de soin, accessoires beauté… En panne d'idées cadeau
Envie que l'on prenne soin de vous ? Allez découvrir leur institu
et entrez dans une bulle de douceur et de bien-être.

Cebra SERVICES

GRANDES SURFACES ALIMENTAIRES

Cora **HOUDEMONT**

Centre commercial Cora Houdemont

MODERNE, LUMINEUX, CHALEUREUX, CONNECTÉ…

Implanté au sein d'une zone commerciale majeure elle-même située à proximité des axes routiers, le Centre commercial Cora Houdemont associe large choix de boutiques et services pensés pour faciliter le quotidien de ses clients. Photomaton, retrait de colis Amazon Locker, recyclage… mais aussi cordonnier, drive ou station essence… Ou quand l'innovation (doublée d'un parking à niveau et gratuit) fait de votre centre commercial un lieu de vie et de shopping convivial et connecté !

ÉQUIPEMENTS

Côté aménagements, petits et grands profitent ici de boutiques fraîchement rénovées (Morgan, Mise au Green, Bréal, Christine Laure), d'un espace extérieur comprenant bancs et espace pique-nique, ainsi que d'une nouvelle aire de jeux. De quoi transformer votre virée shopping familiale… en expédition plaisir !



cora CORA

Parce que Cora Houdemont en fait toujours plus (et mieux) pour satisfaire ses clients, il vous permet de vous faire livrer à votre domicile, tous les jours si vous le voulez ! Avec 40.000 références en stock, son drive parfaitement achalandé est à essayer, et à adopter !



Levi's

Fondée en 1853 par Levi Strauss & Co, l'inventeur de l'emblématique blue jean, Levi's n'en finit plus d'innover ! La présence, au sein Centre commercial Cora Houdemont, de cette marque emblématique, aux nombreux amateurs du célèbre jean's 501 participe clairement à l'attractivité des lieux.



Rituals

Parmi les exclusivités sur le secteur nancéien : Rituals, marque spécialisée dans les produits cosmétiques et les produits pour la maison. Rituel du bain, maquillage, soins de beauté et parfums… Ici, les textures surprenantes se mêlent aux odeurs enivrantes, pour du pur cocooning !

BRÉAL Bréal

Partenaire mode des femmes « naturelles et optimistes » recherchant tout à la fois l'élégance et le confort, la boutique Bréal a bénéficié, récemment, d'une rénovation complète ! Un cadre modernisé au sein duquel vous accueille, chaleureusement, une équipe expérimentée.





JD SPORTS

Venez découvrir à la boutique JD Houdemont, les gamme étendues de vêtements, baskets et accessoires des meilleure marques : Adidas, Nike, Reebok, New Balance, Jordan ou Lacoste. Profitez également de l'espace baskets King of Trainers, où vous trouverez de nombreux modèles exclusifs pour hommes, femmes et enfants !

CENTRE COMMERCIAL NANCY HOUDEMONT cora

SERVICES PRATIQUES

SERVICES GRATUITS

319026200

zebra SERVICES

GRANDES SURFACES ALIMENTAIRES

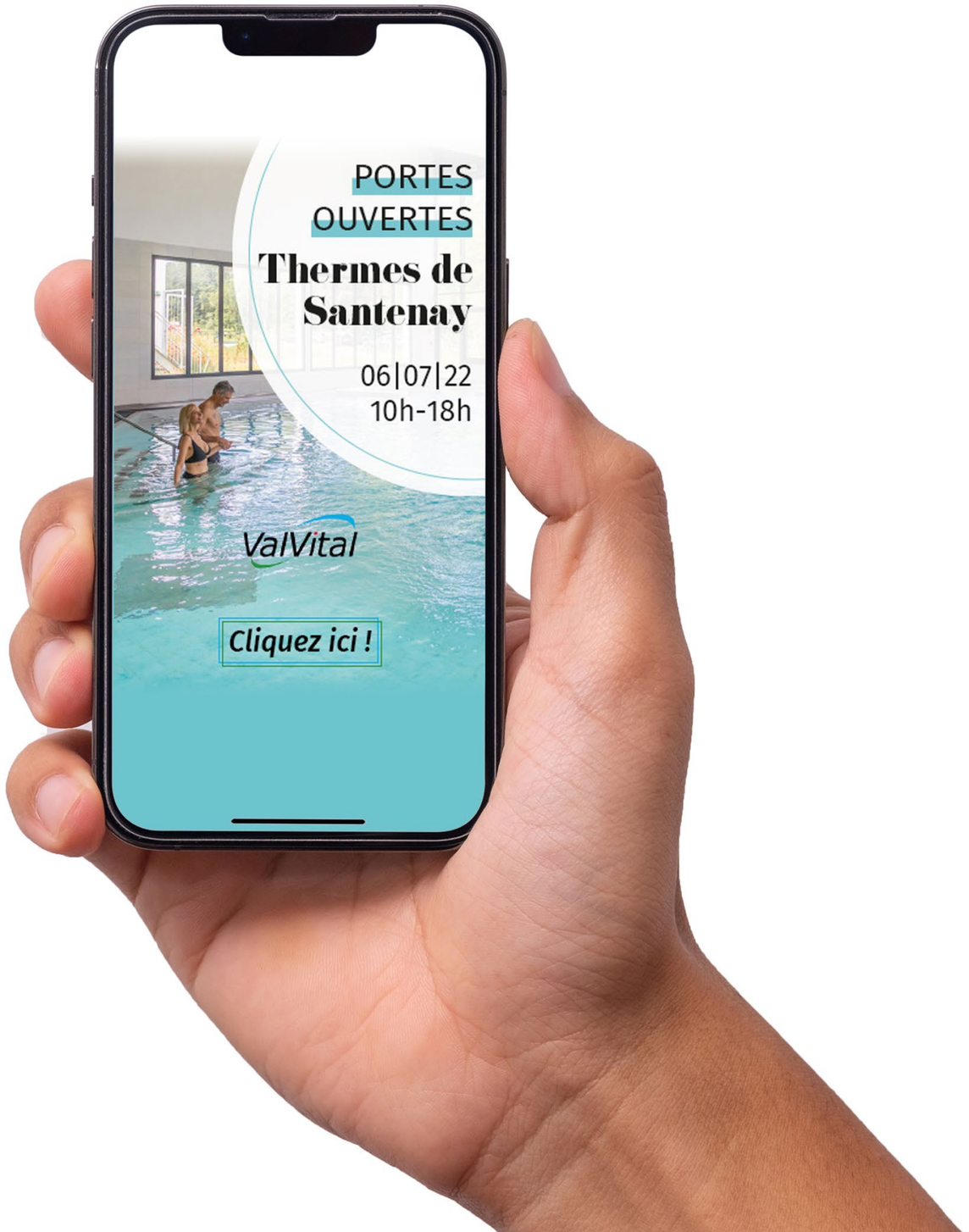
Galerie Commerciale **L'ÉLAN GAGNANT**



Cebra SERVICES

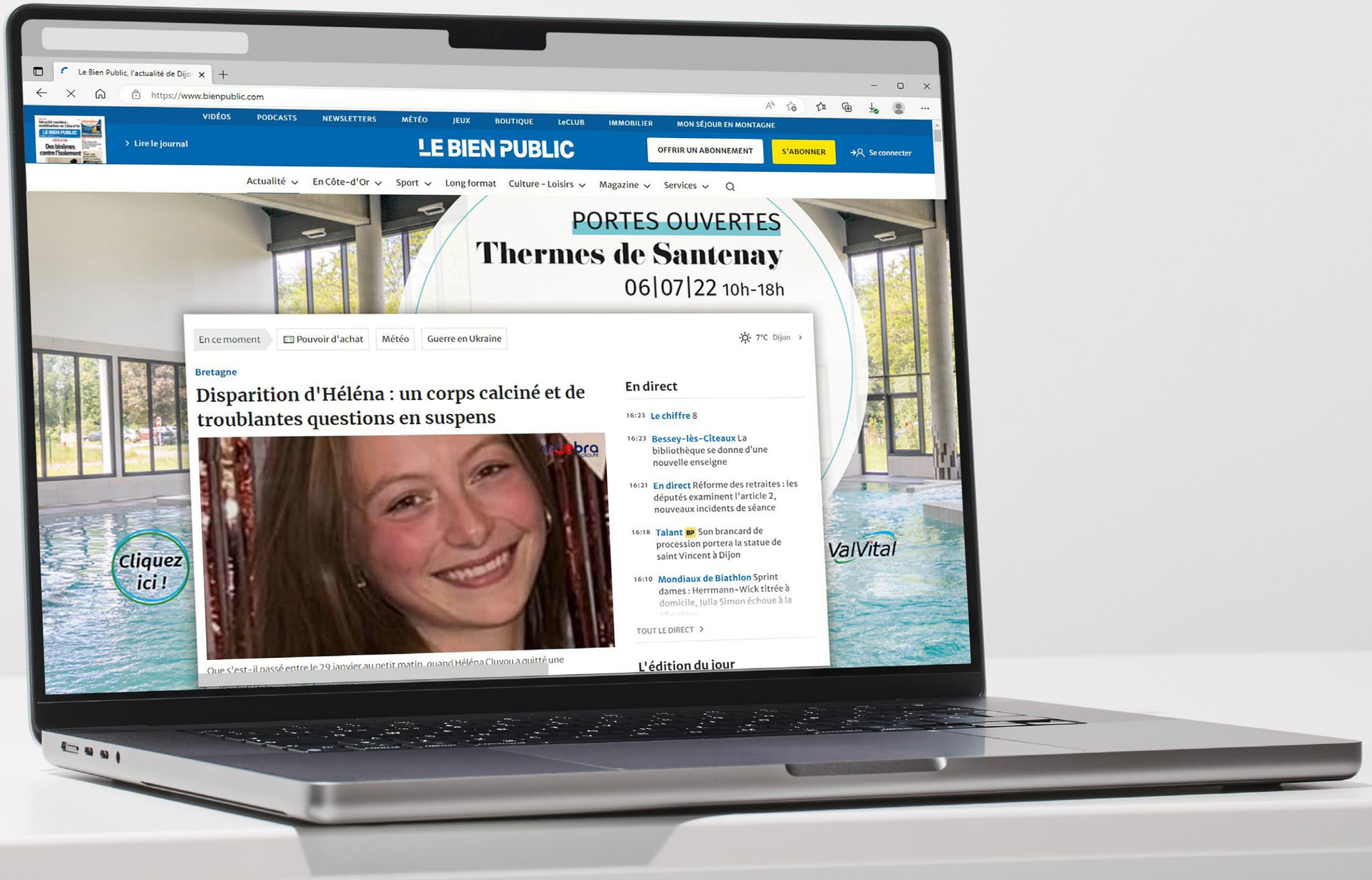
LOISIRS / TOURISME

Thermes de **SANTENAY**



LOISIRS / TOURISME

Thermes de **SANTENAY**



ebra SERVICES

MEUBLES

Meubles **WEIL**



ebra SERVICES

MEUBLES
Atlas **HOME**



MEUBLES

Shéhérazade **NANCY**



Zebra SERVICES

TRANSVERSES, VENTES / RÉDACTION

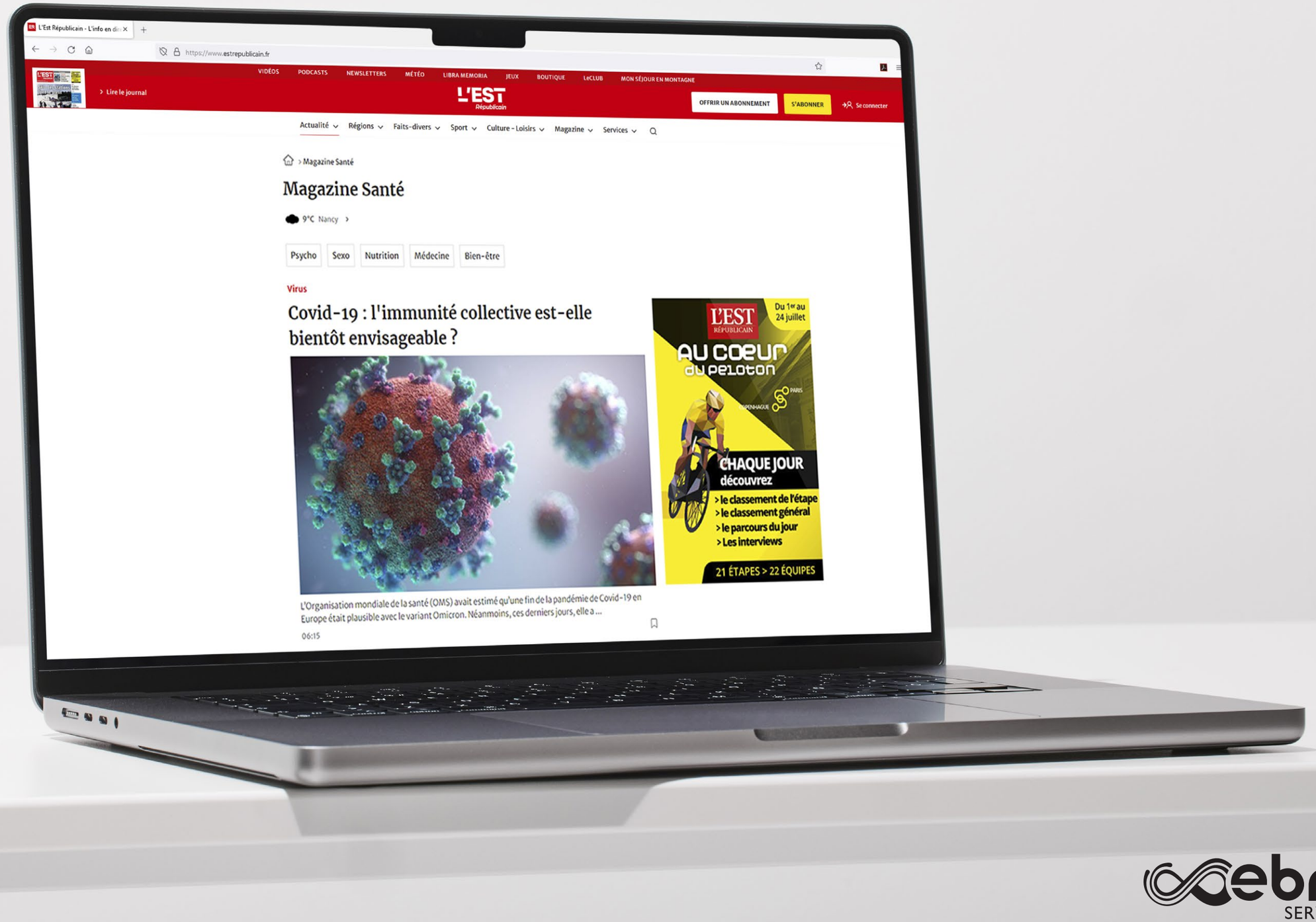
Rédaction de L'Est Républicain pour **LE TOUR DE FRANCE**



Zebra SERVICES

TRANSVERSES, VENTES / RÉDACTION

Rédaction de L'Est Républicain pour **LE TOUR DE FRANCE**



ebra SERVICES

TRANSVERSES, VENTES / RÉDACTION

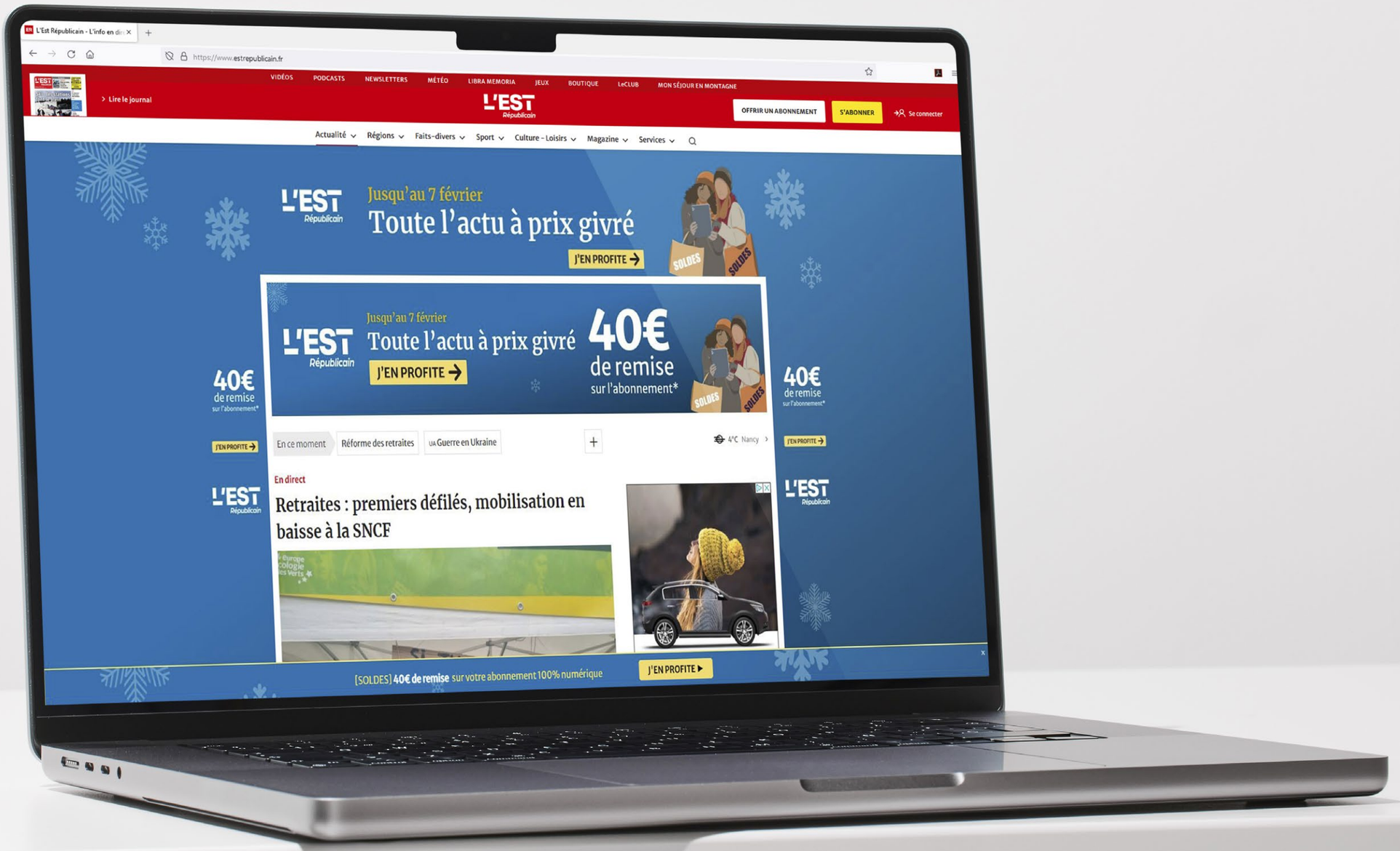
Opérations Jeux en Illimité **2 MOIS D'ABONNEMENT OFFERTS**



ebra SERVICES

TRANSVERSES, VENTES / RÉDACTION

Offre abonnement L'Est Républicain **40 € DE REMISE**



TRANSVERSES, VENTES / RÉDACTION

Le Journal Des Enfants **L'INFO SIMPLEMENT**



ebra SERVICES

TRAVAUX DE CONSTRUCTION

Bati **CONCEPT**



Cebra SERVICES